

Demokookles: Soep is hot

Donderdag 17 januari 2019



Soep is terug van nooit weggeweest. Het is een ideale caloriearme hongerstiller en helpt jezelf en je gezin om voldoende groenten te eten. Het is ook de ideale restjesverwerker. Soep maken is bovendien niet moeilijk.

Maar vergeet even de klassieke tomatensoep met balletjes en beleef in de deze kookles een echt soepavontuur. Met verrassende ingrediënten en combinaties en extra toppings voor meer “byte” en “crunch”.

Tijdens deze demonstratiekookles maakt de lesgeefster een aantal gerechten klaar en mag je achteraf van alles proeven.

We verwelkomen trouwens een nieuwe lesgeefster: Jacqueline Van Loon uit Bevel. Zij volgt Christel Delen op die het wat rustiger aan gaat doen.

- Datum: **Donderdag 17 januari om 13.00 u.**
- Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
- Lesgeefster: Jacqueline Van Loon
- Deelnameprijs: KVLV-leden: 10,00 € – Niet-leden: 14,00 €
Vooraf te betalen. Proevertjes inbegrepen.
- Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 –
tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 10 januari.
- Betalen: **Cash of via de rekening** van KVLV Berlaar BE38 7332 0211 3472,
met vermelding van “Kookles Soep” en je naam.