

## Provinciaal aanbod

### “Waarom we 2 oren hebben en slechts 1 mond” Frederik Imbo

De meeste conflicten ontstaan door misverstanden in de communicatie. Frederik Imbo helpt ons deze in de toekomst te verminderen. Tijdens een interactieve presentatie met een humoristische noot inspireert en motiveert hij je om efficiënt te communiceren met je medemens. Je krijgt een creatieve slideshow op je bord, met rake citaten, cartoons, filmpjes en foto's.

Frederik Imbo volgde een theateropleiding aan het Conservatorium van Gent en volgde ook een tweejarige opleiding “Transpersoonlijke coaching en counseling”. Frederik Imbo is bovendien een Vlaamse door de wol geverfde presentator, met intussen meer dan 10 jaar ervaring op events en televisie. Je zult hem ook al op televisie gezien hebben als acteur (Aspe, Spoed, Wittekerke, Flikken,...).

Datum en uur: **Donderdag 26 januari 2012 om 20.00 u.**

Plaats: **Herentals, C.C. 't Schaliken, Grote Markt 35**

Deelnemersprijs: KVLV-leden: 10,00 € – Niet-leden: 15,00 €

Inschrijven: **Vóór 19 januari bij KVLV Antwerpen:**

Telefonisch: 014/86.11.80

Per e-mail: [antwerpen@groepkvlv.be](mailto:antwerpen@groepkvlv.be).

Betalen: Via overschrijving op de rekening van KVLV Antwerpen: BE10 733-1281635-04, met vermelding van “Frederik Imbo, je naam en je afdeling”.

Je inschrijving is pas geldig na overschrijving.

**Alle info en foto's vind je op onze website**

**[www.kvlvberlaar.be](http://www.kvlvberlaar.be)**



**kvlvberlaar.be**



## Nieuwsbrief Januari 2012

Aan .....

Vanwege ..... Tel.: .....

## Kalender

Maandag 9 januari	11.00 u.	Fietsen
	19.00 u.	Tasjes met beugelsluiting
Woensdag 11 januari	19.00 u.	Culturellen
Maandag 16 januari	11.00 u.	Fietsen
Donderdag 19 januari	19.30 u.	Wandelen
Maandag 23 januari	11.00 u.	Fietsen
Woensdag 25 januari	19.00 u.	Kookavond jongerengroep
Donderdag 26 januari	20.00 u.	Voordracht Frederik Imbo
<b>Zondag 29 januari</b>	10.00 u.	<b>Nieuwjaarsbrunch</b>
Maandag 30 januari	11.00 u.	Fietsen

**Wij wensen al onze leden en hun gezin  
een zalig Kerstfeest en een gelukkig en gezond 2012.**

## Afdelingsaanbod

### Mode: “Beursjes en tasjes met beugelsluiting”

Beursjes en tasjes met ouderwetse beugelsluiting zijn helemaal in de mode. Je ziet ze overal: chique enveloptasjes, handige portemonneetjes en jeugdige fantasietasjes. Wij zijn er helemaal weg van en gaan zelf aan de slag! De beugelsluitingen zijn verkrijgbaar in verschillende maten, brons- of zilverkleurig. Kies stof die bij je outfit past en verwerk ze tot een persoonlijk accessoire. In deze workshop maak je een beursje of tasje, groot of klein, chique of doordeweeks, ingetogen of extravagant. Aan jou de keuze!

De eerste avond starten we met een portemonneetje of brillenetui, al dan niet voorzien van een decoratie, en de tweede les maken we een tasje naar keuze. Ofwel kies je voor het gebreide tasje: het breiwerk zetten we op in de eerste les en in de tweede les werken we het af.

Tijdens deze workshop wordt er ook ruimte voorzien voor de breisters. Wie haar werkstuk van de cursus breien van het najaar nog niet af heeft, mag dit verder afwerken tijdens deze workshop.

**Datums en uur:** **Maandag 9 januari en 13 februari 2012 om 19.00 u.**

**Plaats:** Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

**Lesgeefster:** Mariëtte Schenk

**Deelnameprijs:** KVLV-leden: 12,00 € – Niet-leden: 15,00 €  
1 consumptie per les inbegrepen

**Inschrijven:** **Bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 4 januari.**

**Brochure:** “Accessoires zelfgemaakt!” – Prijs: 15,00 €  
Vrijblijvend te bestellen tijdens de les.

**Benodigdheden:** Lijst te verkrijgen bij Hilda Van Tomme of op [www.kvlvberlaar.be](http://www.kvlvberlaar.be).

## Nieuwe KVLV-uitgaven 2012

### Hartig & zoet

Het verrassende kookboek “Hartig & Zoet” bundelt gevarieerde recepten uit het culinaire KVLV-aanbod. Met slechts 5 ingrediënten tover je in een handomdraai een heerlijke maaltijd tevoorschijn. Twee keer per week vis op tafel zetten, is een makkie dankzij de verleidelijk lekkere en veelzijdige visrecepten. Verder fleuren groenten met smaakvolle combinaties en verrassende bereidingswijzen elke maaltijd op. Je kunt ook mee op ontdekking in de Scandinavische keuken, die uitblinkt door haar eenvoud en milde smaak. Heerlijk bij de koffie zijn koekjes en cakejes, zo lekker dat niemand eraan kan weerstaan. Geniet van deze nieuwe, doenbare maar vooral lekkere recepten.

### Accessoires zelfgemaakt!

Met “Accessoires zelfgemaakt!” maak je schitterende accessoires gewoon zelf. Originele beursjes en tasjes met ouderwetse beugelsluiting naai je in een handomdraai. Een luierzak, een picknicktas of nog veel meer in hippe stofjes naai je met de hulp van de naaimachine. Breiliefhebbers, ervaren of onervaren, worden verwend met sjaals in alle maten en variëteiten, mutsen, handwarmers of tasjes.

### Creatief talent

In “Creatief talent” vind je prachtige creaties om zelf te maken. Geweven schapjes passen perfect in een eigentijdse ambachtelijke stijl. Een prachtige collectie gipsen designschalen brengen sfeer in elke ruimte. Heerlijk geurende rozen en hun symboliek verwerk je in strakke of romantische creaties. Met een lekker vogelbuffet help je de vogels de winter door. Bloemcreaties, geschikt in, op of rond decoratief glaswerk, fleuren je interieur op. Met de hulp van heldere uitleg, prachtige foto's en je eigen creatief talent, maak je al deze creaties gewoon zelf.

Je kan alle boeken en brochures van KVLV zonder extra kosten **bestellen bij onze boekenverantwoordelijke Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be). Je kan de boeken en brochures ook tijdens onze cursussen bestellen. Bestellen = betalen. Leveringstermijn: 2 à 3 weken.

# KVLV-Nieuws

## Nieuw jaarthema: "Talent in actie"



Zit jij ook soms te denken: "Als ik zou kunnen wat zij kan, dan..."? Zo vaak kijken we naar buiten en dromen ons leven.

Maar heb je al eens naar binnen gekeken, naar wat jij goed kunt en wat dat betekent voor jouw omgeving?

Durven kijken naar je talent en het riskeren om dat talent in actie te brengen, daarover gaat het in KVLV in 2012 en 2013!

## Onthaalleden

Tijdens de afgelopen weken mochten wij nog twee onthaalleden verwelkomen:

Carine De Herdt uit de Liersesteenweg

Linda Peeters uit de Liersesteenweg

Wij heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier binnen KVLV.

Ken je iemand in je familie, buurt of vriendenkring die ook (onthaal)lid zou willen worden, vraag dan gerust een infolder of een onthaalmap aan bij onze ledensecretaresse Ann Wouters (GSM: 0474/53.46.89).

Iemand die eerder al lid is geweest van KVLV (bij ons of in een andere afdeling) betaalt gewoon 24,00 € lidgeld.

Iemand die voor het eerst lid wordt van KVLV, kan een jaar **onthaallid worden**. Zij betaalt dan amper **5,00 €** voor heel 2012 en geniet van dezelfde voordelen als gewone leden. Als dat geen mooi welkomstgeschenk is!

## Interculturele kookworkshop "Culturellen"

Wil je je gasten verrassen met een origineel menu? Heb je je buik vol van stoverij met friet, Gentse waterzooi of konijn met pruimen? Of ben je gewoon nieuwsgierig naar lekkere recepten van over de hele wereld? Dan zit je bij Culturellen aan het juiste adres, want **Trias brengt de wereldkeuken tot bij jou!**

Een **lesgeefster uit Peru** kookt samen met ons lekkere en **Zuiderse gerechten uit de Andes** (aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht en dessert). Bovendien dompelt ze ons tijdens het koken onder in de tradities en gebruiken van haar land. En dat is nog niet alles! Ook jij draagt je steentje bij aan het kookatelier. Deel je eigen keukengeheimen met de lesgeefster en inspireer de andere deelnemers met je unieke kookstijl tijdens dit gezellig samenzijn. Elke deelnemer gaat bovendien naar huis met een Culturellen kookboekje.

Culturellen? Gegarandeerd een geslaagd recept!

Deze kookworkshop is een **meewerkles**. De deelnemers koken zelf.

### Datum en uur:

**Woensdag 11 januari 2012 om 19.00 u.**

### Plaats:

Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

### Deelnameprijs:

KVLV-leden: 14,00 € – Niet-leden: 18,00 €

KLV-leden & Jongeren t/m 25 jaar: 14,00 €

Op voorhand te betalen – maaltijd inbegrepen.

### Inschrijven:

**Bij Lieve Ceulemans** (Rode Kruisstraat 2 – tel.:

03/482.34.35 – lieve.ceulemans@skynet.be),

of **bij Martine Van Tomme** (Welvaartstraat 179 – tel.:

03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be),

**ten laatste tegen woensdag 4 januari.**

### Betalen:

Bij één van bovenstaande bestuursleden of via de rekening van KVLV: 733-2021134-72, met vermelding van "Culturellen".

### Meebrengen:

Keukenschort, 3 keukenhanddoeken, aardappelmessje, snijplank.

## Kookavonden voor de jongerengroep (tot ± 45 jaar)

### Woensdag 25 januari: “Verleidelijke vis”

Kies je meestal ook voor een gestoomde zalmoot, tongrolletjes, kabeljauw of fishsticks als je vis klaarmaakt? Er zijn nochtans ontzettend veel soorten vis en je kunt er enorm mee variëren. Denk maar aan stomen, bakken, grillen, bereiden “en papilote” en als onderdeel van een quiche of ovenschotel. Vis is bovendien gezond, lekker en lijnvriendelijk. Hoog tijd om meer vis op tafel te zetten!

### Woensdag 29 februari: “Koken met 5 ingrediënten”

Je hebt geen volle winkelkar nodig om in de keuken aan de slag te kunnen. Gerechten met slechts 5 ingrediënten zijn gemakkelijk, haalbaar en uiteraard ook lekker! Je tovert in een handomdraai een heerlijke maaltijd op tafel.

### Woensdag 28 maart: “Groenten in de kijker”

Wist je dat geroosterde bloemkool heel lekker is? En dat wortelen uitstekend samengaan met komijn? We hebben allemaal onze gebruikelijke manier van groenten klaarmaken, maar er is zoveel meer mogelijk! In dit thema geven we groenten net dat ietsje meer door smaakvolle combinaties of verrassende bereidingswijzes.

Deze kookavonden zijn **meewerklessen**. De deelnemers koken dus zelf. Zowel ervaren als minder ervaren keukenprinsessen zijn welkom!

Datums en uur: **Woensdag 25 januari, 29 februari en 28 maart 2012 om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)

Lesgeefster: Maria Verschoten

Deelnemersprijs: KVLV-leden: 12,00 € per les – Niet-leden: 15,00 € per les  
KLJ-leden & Jongeren t/m 25 jaar: 12,00 € per les  
Op voorhand te betalen – maaltijd inbegrepen.

Inschrijven: **Bij Lieve Ceulemans** (Rode Kruisstraat 2 – tel.: 03/482.34.35 – [lieve.ceulemans@skynet.be](mailto:lieve.ceulemans@skynet.be)),  
of **bij Martine Van Tomme** (Welvaartstraat 179 – tel.: 03/422.57.22 – [martine.vantomme3@telenet.be](mailto:martine.vantomme3@telenet.be)),

**ten laatste tegen woensdag 18 januari.**

Betalen: Bij één van bovenstaande bestuursleden of via de rekening van KVLV: 733-2021134-72, met vermelding van “Kookavond jongerengroep + datum”.

Meebrengen: Keukenschort, 3 keukenhanddoeken, aardappelmesje, snijplank.

Brochure: “Hartig en zoet” – Prijs: 10,00 €  
Vrijblijvend te bestellen tijdens de les.

## Nieuwjaarsbrunch

Om het nieuwe jaar feestelijk in te zetten nodigen wij al onze leden uit op onze nieuwjaarsbrunch op **zondag 29 januari 2011 om 10.00 u.**

Alle leden krijgen hiervoor binnenkort een aparte uitnodiging.

Ook nieuwkomers zijn van harte welkom om kennis te komen maken met onze KVLV-afdeling.

## Fietsen

Op **maandag 9, 16, 23 en 30 januari** organiseren we weer een fietstocht van ongeveer 30 à 40 km. We vertrekken om **11.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn ten laatste terug in Berlaar om 15.00 u. We nemen onze boterhammen mee voor onderweg.

Info: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45).

## Wandelen

Op **donderdag 19 januari** maken we weer een wandeling langs mooie, rustige en vaak ongekende straatjes, bos- en veldwegeltjes.

We vertrekken om **19.30 u.** aan **Sporthal 't Stapveld** in de Pastorijstraat.

Je zorgt best voor aangepaste kledij en stevige wandelschoenen. Tijdens of na de wandeling gaan we samen gezellig iets drinken.

Info: bij Rita Van Winkel (tel.: 015/24.01.60).